

Условия успешной адаптации детей, поступающих в детский сад

Зачем идти ребенку в детский сад?

- В детском саду ребенок имеет возможность общаться со сверстниками.
- Ребенок приобретает навыки общения с взрослыми.
- В детском саду ребенок знакомится с определенными правилами и учится соблюдать их.
- Ребенок получает возможность интеллектуального и физического развития.

Мифы об адаптации

Миф 1. Адаптация к детскому саду проходит трудно и мучительно. Я боюсь, что у нас будет то же самое.

Миф 2. Дети в детском саду все время болеют, потому что за ними плохо следят?

Миф 3. У ребенка, который начинает ходить в детский сад, портится характер, он становится просто невыносимым.

Любая адаптация идет на двух уровнях:

- На *физическом* уровне малышу надо привыкнуть:

•

- К новому режиму - определенному, заданному ритму жизни, новым нагрузкам (необходимо сидеть, слушать, выполнять просьбы);
 - Необходимости самоограничений;
 - Невозможности уединения;
 - Новой пище, новым помещениям и т.д.

На психологическом уровне малышу стоит привыкнуть:

- - К отсутствию значимого взрослого (мамы, папы и т.д.);
 - Необходимости в одиночку справляться со своими проблемами;
 - Большому количеству новых людей и необходимости с ними взаимодействовать;
 - Необходимости отстаивать свое личное пространство.
 - **Длительность и течение адаптации зависит от многих факторов:**
 - особенностей высшей нервной деятельности (темперамента);
 - возраста ребенка;
 - состояния здоровья;
 - разницы в обстановке, в которой ребенок находился дома, и той, в которой находится в детском саду;
 - условий в дошкольном учреждении;
- поведения и эмоционального состояния взрослых (тревожность, негативизм к детскому саду...).

Факторы, мешающие адаптации ребенка

к детскому саду:

- Слишком сильная зависимость ребенка от мамы;
 - Чрезмерная тревожность родителей;
- Нежелание взрослых давать самостоятельность малышу;
 - Воспитание ребенка в духе вседозволенности;
 - Болезненность малыша;
- Отсутствие в доме адекватного малышу режима дня.

Режим дня является важным фактором для процесса привыкания ребенка к детскому саду. Если в семье дети спят, едят, гуляют в разное время, они с трудом привыкают к распорядку дня в детском саду. Несовпадение домашнего режима с режимом детского сада отрицательно влияет на состояние ребенка, он становится вялым, капризным, безразличным к происходящему. А привычка к соблюдению режима помогает ребенку быть спокойным, уравновешенным и, помогает, быстрее освоится при поступлении в детский сад.

➤ Как подготовить ребенка к посещению детского сада

- - Увеличьте круг общения вашего малыша с взрослыми и детьми.
- Ребенок, который отправился в детский сад, должен обладать определенными культурно-гигиеническими навыками и навыками самообслуживания.
 - Позаботьтесь об укреплении здоровья малыша
 - Заранее знакомьте ребенка с детским садом.

- Начиная подготовку малыша к походу в детский сад, придерживайтесь режима близкого к режиму в детском саду.
- Приблизьте домашний режим питания к детсадовскому. Переходите на новый режим питания постепенно, чтобы перемены были не слишком ощутимы.

Подготовка родителей.

Поведение родителей в период адаптации детей к саду

- Заранее подготовьте детский гардероб.
- Старайтесь общаться с воспитателями доброжелательно, избегайте конфликтов по пустякам.
- Мамино сердце разрывается при звуках отчаянного плача ребенка.
 - Уходя – уходите!
- Не совершайте ошибки и не делайте перерывов в посещении.

Признаки успешной адаптации к детскому саду:

- Нормальный сон. Засыпает как обычно, по ночам не просыпается, не плачет, не просыпается во сне;
- Хороший аппетит;
 - Нормальное поведение. Дома ведет себя как обычно – не цепляется за маму, не бегает, не капризничает;

- Нормальное настроение;
- Легко просыпается по утрам;
- Есть желание идти в детский сад.