

Как научить ребенка одеваться?

Умение ребенка одеваться самостоятельно - очень важный навык, который не только упростит адаптацию Вашего малыша в младшей группе детского сада, но и поможет развить его мелкую моторику, а также аккуратность и самостоятельность.

Начинать нужно с раздевания. Как правило, малыши без проблем самостоятельно снимают шапочки, носочки, а к двум годам – штанишки и кофточку. Не забывайте хвалить ребенка за каждое маленькое достижение, тогда ему будет интересно научиться и одеваться.

Наберитесь терпения. В процессе обучения ребенок все будет делать медленно и у него не все получится. Конечно, легче все бросить и самому одеть кроху. Но, делать так не стоит в любом случае. Чтобы ребенок учился быть самостоятельным, а не ждать постоянно Вашей помощи

Но, поначалу все, же родительская помощь будет нужна. Ребенку нужно помочь расстегнуть застежку, вывернуть вещи налицо, зашнуровать обувь.

Ни в коем случае нельзя подавлять инициативу. Нельзя критиковать кроху и смеяться над ним, если что-то не получается. Самое важное, что он делает все САМ.

Как научить ребенка одеваться самостоятельно? Основные методы:

- 1.** Нужно учиться, играя. Например, устраивайте соревнования, кто быстрее наденет какую-то вещь.
- 2.** Обеспечьте карапуза игрушками, которые позволят ему быстрее освоить механизм самостоятельного одевания. Это могут быть куклы, зверюшки с комплектом одежды, шнуровки, различные предметы с завязками, пуговицами, молниями. Играя с такими игрушками и вещами, ребенок развивает мелкую моторику, а это позволит ему легче справляться с одеждой.
- 3.** Есть еще ряд интересных игр, которые банальный процесс одевания превращают в интересное занятие. Например, расскажите ребенку, что штанины – это воображаемые туннели, а ноги – паровозики. Так вот паровозикам обязательно нужно заехать в туннели, причем, как можно быстрее.
- 4.** Играйте в фотосессию и показ мод. Дети с радостью будут одеваться, и раздеваться на воображаемом подиуме.
- 5.** Одевайтесь, напевая различные песенки и приговаривая стишки.



6. Предложите ребенку поиграть игру, в которой он будет сказочным героем, которому нужно надеть свою одежду. Возьмите, например, Буратино, которому нужно надеть свою курточку, башмачки, колпачок и т. д.

7. Рисуем с ребенком куклу (мальчика либо девочку), наряды, вырезаем и одеваем их. Это обычно вызывает интерес к одежде.

8. Одеваемся на время. Для этого берем секундомер либо песочные часы и пытаемся установить рекорд.

9. Играем в театр с переодеванием.

10. Играем другие игры, которые способствуют развитию мелкой моторики (складываем конструктор, рисуем и разрисовываем, **лепим из пластилина**, теста, играем в песке, с пуговицами и крупой).

11. Используйте различные стимулы для мотивирования крохи. Например, быстрее оденешься, пойдешь кататься на велосипеде.

Очень важно хвалить ребенка за все достижения. И помогать во всем. Малыш постоянно должен чувствовать, что родители гордятся его успехами.

Не забывайте и о том, что дети любят подражать взрослым. Рассказывайте и наглядно показывайте, как и в какой последовательности правильно одеваться.

Используйте вспомогательные материалы: плакаты, **книжки**, журналы, **мультфильмы**.

Какие фразы помогают обучить ребенка самостоятельности?

Главное, не критикуйте ребенка, не ругайте и не злитесь на него. А вот и фразы:

1. Ух, ты, какой (какая) молодец!
2. Как ты быстро сегодня оделся (оделась)!
3. Ого, даже у меня не получается так ловко застегивать пуговицы (молнию)!
4. Молодец, ты уже такой (такая) взрослый (взрослая) и самостоятельный (самостоятельная)!

А вот фразы такого типа: «Дай лучше я, а то ты очень долго одеваешься!» - говорить категорически нельзя. Это демотивирует кроху, он перестанет верить в свои силы.

Как быстро нужно ожидать положительного результата?

Полностью самостоятельно одеваться дети способны примерно к пяти лет. В этом возрасте они без проблем справляются с молниями, шнурками и другими застежками.

Но, дети быстро учатся. Если им уделять достаточно внимания, они быстро станут самостоятельными.



